



Construyendo
FAMILIA

Alcatraces

Sábado 12 de agosto

Informar si **NO** pueden asistir al encuentro hasta el 9 de agosto.



Gaviotas

Sábado 5 de agosto

Informar si **NO** pueden asistir al encuentro hasta el 2 de agosto.



Tema: mis creaciones y habilidades

Objetivo: identificar habilidades a través de manualidades y actividades que estimulen la creatividad y exponerlas en el grupo.

Lugar: Parques del Río, Medellín

Hora salida: 8:30 a.m. **Hora llegada:** 1:30 p.m.

El lugar y el horario son igual para todos los grupos.



Águilas

Sábado 19 de agosto

Informar si **NO** pueden asistir al encuentro hasta el 16 de agosto.



Rumba Aeróbica

Inscripciones: del 25 al 28 de julio.

Clases en Guarne y Medellín:

Miércoles 2, 9, 16, 23 y 30 de agosto
de 5:00 a 7:00 p.m.

Tema: expresando y educando.

Lugar: kiosco New Stetic

Horario: de 9:00 a 11:00 a.m. y de 11:00 a 1:00 p.m.

Objetivo: dar a conocer a los padres que desde el compartir las experiencias vividas con sus hijos a manera de ejemplos es una manera de educar, más que la corrección verbal o física.



Recuerden: Este es un compromiso adquirido para su crecimiento y fortalecimiento personal y familiar, se benefician tú y tu familia.

Pueden invitar a familiares y amigos a las charlas.

Síguenos



Facebook

Youtube

Google+

¿Como elaborar un plan financiero personal?

Un plan financiero te ayuda a trazar objetivos y encontrar la manera más adecuada de llevar lo planeado a la realidad.
Aprende cómo con estos consejos:



ESTABLECE METAS
Registra los objetivos que deseas alcanzar.

DEFURA TU LISTA DE METAS
Saca aquello que es inalcanzable. Planea tus metas de acuerdo a tus ingresos.

DEFINE PLAZOS
Pon una fecha límite para conseguir tu objetivo.

ORDÉNATE
No olvides tomar el control de tus deudas; ten claro a quién le debes y cuánto le debes

CALCULA COSTOS
Debes tener claro cuánto costará conseguir las metas propuestas, de lo contrario no será posible lograrlas.

IDENTIFICA TUS RECURSOS
Define con qué recursos cuentas para lograr tus metas.

HAZ UN PRESUPUESTO
Así podrás reducir gastos innecesarios.

AHORRA
No lo veas como un dinero que sobra, sino un ítem que agregar a tu presupuesto.

- Tomado de pqs.com -

Una recomendación importante para hacer un plan financiero es identificar tus gastos e ingresos para saber con qué cuentas. Solo así podrás determinar qué dinero puedes ahorrar y qué gastos eliminar.

Grupos de baile

Tener presente para el ingreso a la Empresa:

Venir con el uniforme del grupo.

Permanecer en el sitio donde se dicte la clase, evitando el desplazamiento por la Empresa.

Fechas: sábado 5, 12, 19 y 26 de agosto

Niños: 2:00 p.m. a 4:30 p.m.

Jóvenes: 4:30 p.m. a 6:00 p.m.



Grupo de yoga

Inscripciones:

del 25 al 28 de julio.

Clases en Guarne:

martes 1, 8, 15, 22 y 29 de agosto.
de 5:00 a 6:30 p.m.

