



DeFondo



Gaviotas y Alcatraces Sábado 11 de Abril

Encuentro de **Gaviotas** y **Alcatraces** juntos.

Importante: Por motivos de la semana santa se realizará el encuentro con los dos grupos.

Tema: Liderazgo y solidaridad.

Objetivo: Favorecer las relaciones de reconocimiento mutuo con sus compañeros y compañeras, estimulando el liderazgo social y la solidaridad.

Fecha límite para confirmar asistencia

[Abril 6]



Construyendo **FAMILIA**

Programación Abril

Aguilas Sábado 18 de Abril

Tema: La socialización.

Objetivo: Desarrollar el conocimiento personal, interpersonal y grupal para promover la integración grupal.

Fecha límite para confirmar asistencia

[Abril 14]



Horarios para todos los grupos: **Lugar:** Comfama Guatapé - **Hora salida:** 8:30 am - **Hora llegada:** 1:30 pm



Se realizarán actividades acuáticas, por lo tanto todos deben traer ropa de cambio

Grupo de padres, los padres aprenden

Tema: Crianza y cuidado afectivo de los hijos

Lugar: Kiosco New Stetic

Fecha: Sábado 11 de Abril

Horario: De 9:00 a.m. a 11:00 a.m. y de 11:00 a.m. a 1:00 p.m.



DANZAS JÓVENES:

Sábados 11, 18 y 25 de Abril.

RUMBA AERÓBICA PARA NUESTROS ASOCIADOS

Medellín:

Martes 7, 14, 21 y 28, de 5:00 a 7:00 p.m.

Guarne:

Miércoles 8, 15, 22 y 29, de 5:00 a 7:00 p.m.

FERIA DEL HOGAR FENEWSTETIC

Fecha: Abril 28, 29 y 30

Próximamente más información



Para reflexionar...



Esclavos del dinero

Tomado de: comparabien.com
Escrito por: Laura M. Rodriguez

Es probable que usted se haya convertido en esclavo del dinero y no se haya dado cuenta!

En los últimos días he ido observado con detenimiento los comportamientos financieros de muchas de las personas con quienes comparto diferentes esferas de mi vida: he detectado cómo administran su dinero en el trabajo, en la universidad, al salir un fin de semana, en un día de compras o bien en uno que hace parte de su rutina. No pretendía encontrar comportamientos idénticos en relación al manejo y a la administración que hacen de su dinero, pero para mi sorpresa encontré un común denominador que resulta preocupante y que atenta contra el equilibrio de las finanzas personales de cada uno de ellos sin importar profesión, nivel social, nivel educativo ni los objetivos proyectados.

A este particular fenómeno lo llamo “La esclavitud del dinero” característico de aquellas personas que trabajan para ganar dinero, pero una vez ganado lo gastan todo e incurren en deuda y deben volver a trabajar para seguir obteniendo más dinero para poder nuevamente gastarlo y de esta manera crean un círculo engañosamente repetitivo. Sin darse cuenta están hipotecando no solamente sus bienes materiales sino tal vez el bien más preciado que tienen: la vida. Al hipotecar su vida están condenados a trabajar hasta que puedan pagar todas sus deudas - bien pueden ser meses e incluso años - y de esto no pueden escapar. La cruda realidad es que el dinero por el que trabajan largas jornadas no les pertenece, pertenece a los acreedores y, casi que por arte de magia, se han convertido indudablemente en “esclavos financieros”.

Los “esclavos financieros” llevan una vida que gira en torno al dinero y llegan a sufrir afecciones evidentes en su salud como dolores de cabeza, náuseas, nerviosismo, irritabilidad y cansancio mientras que quienes administran cuidadosamente sus ingresos gozan de autoestima, tienen el control de sus vidas, sufren menos presiones y por tanto disfrutan de una placentera tranquilidad.

Usted es un esclavo del dinero si cumple con estas características:

- Hace horas extras para pagar las facturas.
- Utiliza dinero de sus ahorros para cubrir gastos periódicos.
- No para de gastar.
- Vive preocupado por las facturas.
- No sabe cuánto gana.
- No sabe cuánto gasta.
- No sabe cuánto debe.
- Tiene sentimientos de culpa después de adquirir un producto.
- Siempre tiene un pretexto para justificar su situación financiera (ese salario es muy bajo, todo en esta ciudad es absurdamente caro, los bancos son unos ladrones, etc.)
- Nada lo satisface: ni el trabajo, ni el jefe, ni el salario, ni su casa, ni su carro, ni su ropa.

Para buscar el camino de regreso a nuestra libertad financiera es oportuno tener en cuenta lo siguiente:

- Fortalecer la cultura del ahorro.
- Enfocarse en las deudas más grandes y tratar de pagarlas en el menor tiempo posible.
- Hacer recorte de gastos en el presupuesto, al menos mientras se liquidan todas las deudas.
- Controlar el uso de las tarjetas de crédito. Si la situación está saliéndose de control es preferible cancelarlas y solamente usar dinero en efectivo para evitar contraer nuevas deudas.
- Realizar actividades en familia que no implican grandes sumas de dinero.
- Valorar y disfrutar todo lo que se tiene.