



En este mes de los niños, unos buenos consejos para poner en práctica...
Diez mandamientos para ser buenos padres

1. Demuéstrale lo mucho que le quieres.

Está demostrado; los padres que no escatiman besos y caricias tienen hijos más felices que se muestran cariñosos con los demás y son más pacientes con sus compañeros de juegos. Sólo quien recibe amor es capaz de transmitirlo. No se van a malcriar porque reciban muchos mimos.

2. Mantén un buen clima familiar.

Para los niños, sus padres son el punto de referencia que les proporciona seguridad y confianza. Aunque sean pequeños, perciben enseguida un ambiente tenso o violento. Es mejor evitar discusiones en su presencia, pero cuando sean inevitables, hay que explicarles, en la medida que puedan comprenderlo, qué es lo que sucede.

3. Educa en la confianza y el diálogo.

Para que se sientan queridos y respetados, es imprescindible fomentar el diálogo. Una explicación adecuada a su edad, con actitud abierta y conciliadora, puede hacer milagros. Y, por supuesto, ¡nada de amenazas! Tampoco debemos prometerles nada que luego no podamos cumplir; se sentirían engañados y su confianza en nosotros se vería seriamente dañada.

4. Debes predicar con el ejemplo.

Existen muchos modos de decirles a nuestros hijos lo que deben o no deben hacer, pero, sin duda, ninguno tan eficaz como poner en práctica aquello que se predica. No olvidemos que ellos nos observan constantemente y "toman nota". Los niños imitan los comportamientos de sus mayores, tanto los positivos como los negativos, por eso, delante de ellos, hay que poner especial cuidado en lo que se dice y cómo se dice.

5. Comparte con ellos el máximo de tiempo.

Hablar con ellos, contestar sus preguntas, enseñarles cosas nuevas, contarles cuentos, compartir sus juegos... es una excelente manera de acercarse a nuestros hijos y ayudarles a desarrollar sus capacidades. A ellos les da seguridad saber que siempre pueden contar con nosotros.

6. Acepta a tu hijo tal y como es.

Cada niño posee una personalidad propia que hay que aprender a respetar. El niño debe ser aceptado y querido tal y como es, sin tratar de cambiar sus aptitudes. No hay que crear demasiadas expectativas con respecto a los hijos ni hacer planes de futuro. Nuestros deseos no tienen por qué coincidir con sus preferencias.

7. Enséñale a valorar y respetar lo que le rodea.

Un niño es lo suficientemente inteligente como para asimilar a la perfección los hábitos que le enseñan sus padres. No es preciso mantener un ambiente de disciplina exagerada, sino una buena dosis de constancia y naturalidad. Si se le enseña a respetar las pequeñas cosas, irá aprendiendo a respetar su entorno y a las personas que le rodean. Muchos niños tienen tantos juguetes que acaban por no valorar ninguno.

8. Los castigos no le sirven para nada.

Los niños suelen recordar muy bien los castigos, pero olvidan qué hicieron para "merecerlos". Aunque estas pequeñas penalizaciones estén adecuadas a su edad, si se convierten en técnica educativa habitual, nuestros hijos pueden volverse increíblemente imaginativos. Disfrazarán sus actos negativos y tratarán de ocultarlos.

9. Prohíbele menos, elógiale más.

Para un niño es tremendamente estimulante saber que sus padres son conscientes de sus progresos y que además se sienten orgullosos de él. No hay que escatimar piropos cuando el caso lo requiera, sino decirle que lo está haciendo muy bien y que siga por ese camino.

10. No pierdas nunca la paciencia.

Difícil, pero no imposible. Por más que parezcan estar desafiándote con sus gestos, sus palabras o sus negativas, nuestro objetivo prioritario ha de ser no perder jamás los estribos. En esos momentos, el daño que podemos hacerles es muy grande. Decirles: "No te aguanto"; "Qué tonto eres"; "Por qué no habrás salido como tu hermano" merman terriblemente su autoestima. Contar hasta diez, salir de la habitación..., cualquier técnica es válida antes de reaccionar con agresividad ante una de sus trastadas. En caso de que se nos escape un insulto o una frase descalificadora, debemos pedirles perdón de inmediato. Reconocer nuestros errores también es positivo para ellos.



Cinco formas para ahorrar en fechas especiales.

Algunas fechas como día de la madre, amor y amistad, día del padre, navidad, cumpleaños, aniversarios.... suelen generar gastos adicionales que no se tienen presupuestados, una buena planeación le permitirá celebrar, mantener sus finanzas en orden y continuar ahorrando para cumplir sus objetivos.

1

¿Cuánto tiene?

Para todos los momentos de su vida, es necesario hacer un presupuesto, determinar cuáles son los ingresos del hogar y cuánto son los gastos prioritarios del mes. Una vez haga este ejercicio, destine una parte del dinero que le sobre para las festividades y otra cantidad para emergencias, en caso de que se presente alguna eventualidad.

2

Primero lo primero.

Planificando las compras se puede ahorrar dinero que puede ser útil para otro regalo. Haga una lista de las personas a las que le quiere regalar algo y que piensa darle a cada uno.

3

Ayúdese de las promociones.

Una vez tenga la lista, use las promociones, bonos y cupones de descuento, para pagar los detalles. Algunas entidades financieras manejan descuentos por pagar con tarjeta débito o crédito.

4

Creatividad a flote.

No deje de lado la opción de fabricar usted mismo los regalos.

5

Infórmese.

Use el internet como su aliado y compare precios antes de hacer alguna compra. Analice las características de cada uno de los productos y haga una relación proporcional entre la calidad y el costo del mismo.



Programación Octubre



Construyendo FAMILIA

Sábado 4 de Octubre

Como muestro mis aprendizajes a través de la creatividad.

Fecha límite para cancelar asistencia [Octubre 2]



Sábado 11 de Octubre

Utilizando el tiempo libre creativamente

Fecha límite para cancelar asistencia [Octubre 9]



Sábado 20 de Octubre

Reflexionando y creando

Fecha límite para cancelar asistencia [Octubre 16]



Para todos los grupos

Lugar: New Stetic - Entrada: 9:00 a.m. - Salida: 1:00 p.m.



Padres aprenden

Tema: La creatividad, elemento para fortalecer la integración familiar.

Lugar: Kiosco New Stetic
Fecha: Sábado 11 de Octubre
Horario: 9:00 a.m. a 11:00 a.m. y 11:00 a.m. a 1:00 p.m.



RUMBA... AERÓBICA PARA NUESTROS ASOCIADOS

Inscripciones hasta el 3 de oct. con Margarita Osorio

Clases:

Medellín:

Martes 7, 14, 21 y 28 de Octubre de 5:30 a 7:00 p.m.

Guarne:

Miércoles 1, 8, 15, 22 y 29 de Oct. de 5:00 a 7:00 p.m.

DANZAS JÓVENES Y NIÑOS: Sábado 4, 11, 18 y 25 de Octubre, en los horarios correspondientes para cada grupo.

Encuentro de parejas: DÍA DE SOL-REFLEXIÓN

Fecha: Sábado 18 de Octubre

Lugar: Hotel Portón del Sol, Santa Fe de Antioquia.

Inversión por pareja: \$60.000



DÍA DE SOL PARA ASOCIADOS:

Sábado 25 de Octubre,

¡Preparete! próximamente mas información

