

Compartir en Familia

A pesar de que vivamos en la misma casa, suele suceder que pasamos largo tiempo sin compartir un agradable momento familiar. Por cumplir con nuestros compromisos diarios, a veces, nos olvidamos de lo valioso que es conversar y divertirse juntos.

A continuación, algunas ideas para que compartas tiempo con los tuyos:



1. Planear entre todos las salidas

Organizar salidas cotidianas como ir al cine, parque de diversiones, club, museo, zoológico o eventos culturales.



2. Que sentarse a la mesa sea un momento especial

A diario compartimos la comida en familia, pero no siempre le damos la importancia que se merece.



3. Aventúrate a probar nuevas actividades

Anímate a participar de las actividades que más disfrutan los otros y a invitarlos a que sean parte de las tuyas.



4. Organiza noches de juegos y de películas

¡Viernes o sábados, noche de películas!. Que cada integrante de la familia tenga asignado un día al mes para proponer sus películas favoritas.



5. No dejes de sorprender

Todo momento puede ser especial si no te dejas avasallar por la rutina. Sorprende a tu familia, verás que contagias esa energía y logras que los demás reaccionen de la misma forma contigo.

No hace falta que gastes dinero ni que planees extensas vacaciones. Disfrutar de la familia puede ser posible si, cotidianamente, te acercas a ella con propuestas alegres y motivadoras.

Apaga la pantalla por un rato, tu familia te lo agradecerá.



Construyendo
FAMILIA

Programación julio

Tema para todos los grupos: Encuentro interclubes

Nos reuniremos con niños y jóvenes de las empresas Novaventa, Familia y Zenú para compartir experiencias y aprendizajes que se han adquirido durante el proceso.

Horario: 8:45 am a 1:00 pm



Sábado 5 de julio

Lugar: Comfama Rionegro
Cancelar asistencia 2 de julio



Sábado 12 de julio

Lugar: Comfama Rionegro
Cancelar asistencia 9 de julio



Sábado 19 de julio

Lugar: Comfama Copacabana
Cancelar asistencia 16 de julio



¿Padres aprenden

Lugar: kiosco New Stetic

Fecha: sábado 12 de julio

Horario: de 9 a 11 a.m. y de 11 a 1 p.m.

Tema: Riesgos sociales para nuestros hijos ¿cómo detectarlos y prevenirlos?



RUMBA... AERÓBICA PARA NUESTROS ASOCIADOS

Clases:

Medellín:

martes 1, 8, 15, 22 y 29 de Julio de 5:00 a 7:00 pm

Guarne:

miércoles 2, 9, 16, 23 y 30 de Julio de 5:00 a 7:00 pm



DANZAS JÓVENES Y NIÑOS:

sábados 5, 12, 19 y 26 de Julio, en los horarios correspondientes para cada grupo.

Cómo manejar Las deudas



Entretención

Ir a cine o ver películas es una buena forma de compartir tiempo en familia, encuentra nueve (9) diferencias en estas dos imágenes de esta linda película:



Llene los espacios vacíos con números del 1 al 9, sin que se repitan en una misma fila, columna o espacio de 3 por 3.

Sudoku

5	6	1			8			
3	2		6	4		5		
					7			
			3	1	6	5		
9	1	3		8				
		9						
	4		7	9		5		3
		5			3	2		9

Nivel Medio