



Para tener tiempo y así poder disfrutar a nuestra familia, hay que dar un orden a nuestras labores, de asignarles prioridades, y de estructurar un poco nuestro tiempo, para hacerlo rendir al máximo posible.

Los 7 pasos para un consumo inteligente

Cada día de nuestra vida, desde que nacemos hasta que morimos, y sin importar nuestra edad, ocupación o poder adquisitivo, consumimos para alimentarnos, transportarnos, mantenernos saludables, vestirnos, divertirnos, compartir, aprender, gozar... Pero ¿lo hacemos usando siempre la inteligencia?

El consumo inteligente tiene más que ver con la conciencia que con nuestra capacidad intelectual, se construye con las decisiones—grandes o pequeñas—que tomamos al elegir un producto, un servicio, una idea o un valor, atendiendo a nuestras necesidades personales, biológicas, psicológicas, espirituales, familiares y comunitarias. Si la inteligencia es lo que nos hace humanos, ¿cómo tomar decisiones de consumo inteligentes? Con una dosis suficiente de los siete pasos que aquí te presentamos.



1 Consumo consciente

Conocer nuestros derechos y obligaciones, así como asumir las consecuencias de nuestra manera de consumir.



2 Consumo informado

Comparar calidad y precio, pensando en satisfacer necesidades reales y en invertir antes de gastar.



3 Consumo crítico

Tener una posición crítica ante la publicidad y la moda, y valorarse por lo que se es y no por lo que se tiene.



4 Consumo saludable

Llevar una alimentación balanceada, evitar fumar y procurar un consumo que fomente el beneficio de la salud.



5 Consumo sustentable

Elegir productos ecológicos, ahorrar energía y agua, separar la basura y generar menos desechos.



6 Consumo solidario

Preferir productos artesanales o de empresas socialmente responsables, con políticas laborales justas y procesos de producción limpios.



7 Consumo activo

Hacer alianzas con otros consumidores, o con instituciones para defender nuestros derechos y lograr relaciones de consumo más equitativas.

Visítanos en www.fenewstetic.com

Síguenos



www.fenewstetic.com

Programación Mayo - Construyendo Familia

Sábado 11 de mayo

Objetivo: Conocer y explorar los sonidos de la naturaleza, además recordaremos las antiguas leyendas y creencias de la cultura paísa.
Informar que joven no puede asistir hasta el martes 7 de mayo.



Sábado 18 de mayo

Objetivo: abordar el tema de las modas y expresiones juveniles, además se hablará sobre el uso y el abuso del cuerpo, enfocándonos en la prevención del embarazo adolescente y del consumo de sustancias psicoactivas.
Informar que joven no puede asistir hasta el miércoles 15 de mayo.



Lugar: Jardín Botánico Medellín - Hora del encuentro: 9:00 am a 1:00 pm

El lugar y el horario es igual para todos los grupos. Recuerden venir de ropa cómoda, camiseta del grupo y tenis.



Tema: Identificando Riesgos, sexualidad, drogadicción, trastornos alimenticios.

Los estudios recientes han demostrado que los problemas emocionales del adolescente no suelen ser reconocidos ni siquiera por sus familiares o amigos, los cuales, si no se detectan a tiempo pueden llevar a conductas inapropiadas y suicidas.
Por esta razón trataremos de dejarte algunas pautas para evitar estas situaciones en los hijos.

Lugar: Kiosco New Stetic
Fecha: sábado 11 de Mayo
Horario: 9 a.m. a 11 a.m. y de 11 a.m. a 1 p.m.

Danzas jóvenes:

Fechas: Sábados 11, 18 y 25 de Mayo.

Clases de rumba aeróbica mes de Mayo

Medellín: martes 7, 14, 21 y 28 de mayo

Guarne: miércoles 8, 15, 22 y 29 de mayo



Medellín: Hora: 5:30 a 7:00 p.m.

Guarne: Hora: 5:00 a 7:00 p.m.



¿Qué es una madre?

Una madre es el ángel que Dios pone en nuestra vida desde el momento mismo de la gestación.

Una madre es...

Esa persona que con toda delicadeza nos cuida en nuestra etapa de indecisión, nos enseña con amor a valer en la vida y nos levanta con dulzura ante cada caída.

Esa mujer, que no duerme cuando estamos mal, que vive en carne propia cada uno de nuestros sufrimientos y que se alegra con cada alegría y logro nuestro... como si fuera suyo.

Es la mujer que está ahí, sin miramientos, sin egoísmos. Es el amor de Dios hecho mujer, el más sincero, el más puro.

Que daría la vida por nosotros, si fuera necesario.

Siempre deseosa de hacernos bien y aunque como ser humano pueda equivocarse, nunca lo hace por maldad.

Es el ser sublime con el que aprendemos el verdadero significado de la palabra AMOR, CONTENCIÓN, ENTREGA, SINCERIDAD.

No elegimos donde nacer, nuestra madre tampoco nos elige, pero sea como sea que venimos al mundo, para ella somos lo más sagrado, lo más sublime y lo más hermoso.

¡Gracias ser maravilloso por ser incondicional!



Una gran felicitación en este, su día.

